



Année 2016-2017

*Le club Rethel Courir
est heureux de vous accueillir*

Présidente : Véronique Hamel
03.24.72.34.88 vero.hamel8@gmail.com

Trésorier : Jean-Luc Lesage
03.24.72.43.25 jean-luc.lesage7@wanadoo.fr

Secrétaire : Romain Jacquemin
03.24.38.88.24 romain.clotilde@orange.fr

Responsable section « Jeunes » : Alexandre Cadot
06.07.95.04.00 titiaalex.cadot@orange.fr

Responsable marche nordique : Roland Larnaudie
03.24.38.10.54 roland.larnaudie@orange.fr

Responsable section athlé santé : Annie Gabrel
06.88.43.51.28 anniegabrel@wanadoo.fr

Les entrainements ont lieu au stade

- ↳ Adultes : mardi et jeudi à 18h30
- ↳ Spécial Femmes et débutants : mercredi à 18h30
- ↳ Jeunes : samedi à 14 h 15 au palais des sports.
- ↳ Marche nordique : lundi à 18 h + mercredi à 14h30 (rythme plus lent)
- ↳ Athlé santé : mercredi 18h30, course débutantes. Jeudi 13h45, marche nordique santé et 17h, marche nordique santé «adaptée».

Toutes les informations concernant le club
sont disponibles sur le site :

www.foulees-retheloises.com

Photos sur le blog : <http://rethelcourir.unblog.fr/>

Prix des licences :

- licence "Running" à 70 € : comprend l'adhésion + l'entraînement + courses au choix avec plafond de 40€

- licence "marche nordique" ou "athlé-santé" à 40 € comprend l'adhésion + l'entraînement

- licences "compétition" (adultes) 95 € : adhésion au club + courses au choix avec un plafond de 80€

- licences Jeunes : (enfants nés en 2007 et avant) :
Licence Eveil Athlé à Juniors : 70 €

Pour participer à une course, les adultes doivent s'inscrire par mail : nathdep@orange.fr au plus tard 5 jours avant la course (sauf trail : inscription par soi-même).

Le **maillot du club est obligatoire** à la pratique de la compétition et sur chaque course : chèque encaissable de 28 € demandé, remboursé au retour du maillot si arrêt de l'athlétisme au bout d'un an (- 5 € par année supplémentaire). **La course ne sera pas remboursée si l'athlète effectue la course sans le maillot du club.**

« **Faire partie du Club, c'est prendre, mais aussi donner** » : Nous demandons à chacun d'entre vous de donner une journée ou une demi-journée de votre temps pour être bénévole pour aider les juges sur les compétitions.

Pour aider sur une compétition (à la portée de tous) : consulter le tableau sur le site et s'inscrire par mail : yoann.naudin.yn@gmail.com

NOUVEAUTE : Afin d'encourager un plus grand nombre de personnes (licenciés et parents de licenciés) à s'inscrire pour aider sur les compétitions, le club remettra 1 ticket à chaque participation. Un tirage au sort en fin d'année permettra de gagner un bon d'achat de 100€.

Formulaire d'adhésion 2016-2017

A remettre à Romain Jacquemin
ou à votre entraîneur

NOM _____

Prénom _____

Date naissance _____

Adresse _____

Téléphone fixe _____

Téléphone portable _____

Adresse mail _____

Licence choisie :

licence «Marche nordique» ou «Athlé-santé» à 40 €

licence «Running» à 70 €

licence «Compétition» adulte à 95 €

licence (EA ,PO, Be, Mi, Ca, Ju) à 70 €

Ci-joint :

Règlement par chèque de _____ €

Règlement bons CAF ou Chèques-vacances : _____ €

Certificat médical (moins de 3 mois) : **obligatoire**
avec mention «pratique de l'athlétisme en compétition».

Date :

Signature :

En signant, le licencié autorise Rethel Courir à utiliser les photos prises dans le cadre de l'athlétisme pour le site, le blog et dans la presse.

Pour les mineurs, la signature des parents autorise leur enfant à pratiquer l'athlétisme en compétition, suivre les entrainements organisés par Rethel Courir et paraître en photo sur le site, le blog ou dans la presse.