

**bike and run**  
Challenge ardennais

✓ 29 novembre 2009	Rouvroy-sur-Audry	18 km
✓ 13 décembre 2009	Vaux-Champagne	12 km
✓ 17 janvier 2010	les Vieilles-Forges	15 km
✓ 31 janvier 2010	Neufmanil	16 km
✓ 14 février 2010	Ville-sur-lumes	
✓ 28 février 2010	Saint-Menges	14km
✓ 14 mars 2010	Gernelle (champ. 08)	16 km
✓ 21 mars 2010	Aiglemont (finale)	14 km