



# Lettre d'infos n° 1

## Galette des Rois

Comme chaque année, nous tirerons les rois avec les jeunes du club, leurs parents... et les moins jeunes.

Rendez-vous le samedi **3 janvier** 2009 au palais des Sports à 16 h 30

La ville de Rethel envisage d'installer prochainement plusieurs défibrillateurs (piscine, gymnase...).

A cette occasion, Thierry Cardès et Jean-Luc Lesage (tous deux formateurs de premiers secours) vous proposent une initiation (gratuite) pour apprendre à utiliser un défibrillateur.

Cette formation théorique et pratique dure environ deux heures (probablement en soirée).

Merci de nous faire savoir si vous êtes intéressés.

Championnats départementaux de cross  
dimanche 11 janvier 2009

à partir de 11 h

Vrigne-aux-Bois



E - S - V féminines à 13 h 30 - 5080 mètres

E - S - V masculins à 14 h 45 - 8460 mètres

## Patrice Fléreau

### Félicitations à Patrice

Déjà **2 records des Ardennes** en salle battus cette année :

	400m	50" 31
	1000m	2' 33" 03

