



# Lettre d'infos n°4 - Janvier 2010



Gérard Bertin et son 100<sup>ème</sup> marathon !

**Oui, oui, vous avez bien lu : Gérard Bertin a couru en Octobre dernier son 100<sup>ème</sup> marathon !**

Gérard Bertin aime courir, c'est un fait, et des longues distances qui plus est. Pour preuve, il vient d'accomplir son 100<sup>ème</sup> marathon et il a tenu à fêter cet exploit, avec ses amis de Rethel Courir. Il l'a couru à Reims, en octobre dernier, 21 ans après sa découverte de l'épreuve mythique – que tout coureur rêve d'aborder un jour – à Reims précisément. Il y tenait tout particulièrement. Sa passion l'a pourtant mené vers des destinations lointaines : Prague, Boston, Tromsø en Norvège ("le soleil de minuit", le plus exotique), Venise, qui est celui qui l'a le plus marqué avec "son pont de bateaux monté pendant la nuit précédente pour traverser le Grand Canal"... Il en a effectué également en France, celui de Paris bien évidemment et le fameux marathon du Médoc, dont il a gardé un souvenir vivace. En effet, il y a réalisé son pire temps (5 h 30) car comme nombre de participants, il a goûté aux spécialités locales et est arrivé "malade comme une bête", avoue-t-il. Boire ou courir, il faut choisir !

Par contre, son meilleur temps est tout à fait honorable : 3h 18, toujours à Reims. Il a couru sa première épreuve à 38 ans, cinq ans après avoir débuté la course à pied, "pour faire du sport". Puis, il a enchaîné les marathons (qu'il a tous terminés), à raison de cinq par an, pour le plaisir des longues distances et pour "découvrir des villes nouvelles". Contrairement à ce que l'on pourrait penser, ce rythme ne lui est pas préjudiciable, car s'il déplore quelques petites blessures, il n'a jamais eu de "gros pépins". Gérard Bertin fut également un triathlète confirmé qui s'épanouissait sur... les longues distances. Son amour du sport l'a conduit à intégrer le club de Rethel-courir à sa création en 1988, à être l'un des initiateurs des Foulées rethéloises, et à continuer à faire partie de l'organisation de cette épreuve phare du club. *Interview réalisée par Graçiane.*



## APRÈS L'EFFORT, LE RÉCONFORT !

A l'occasion de la chandeleur, des petites mains habiles ont confectionné une montagne de crêpes toute l'après-midi.

Ainsi, nos petits sportifs ont pu se régaler après l'entraînement et déguster les crêpes avec leurs parents.



Miam !

