



Rethel Courir

Année 2013-2014

Le club Rethel Courir

est heureux de vous accueillir.

Présidente :

Véronique Hamel 03.24.72.34.88

vero.hamel8@gmail.com

Treasorier :

Jean-Luc Lesage 03.24.72.43.25

jean-luc.lesage7@wanadoo.fr

Secrétaire :

Romain Jacquemin

romain.clotilde@orange.fr

Responsable section « Jeunes » :

Alexandre Cadot 06.07.95.04.00

titiaalex.cadot@orange.fr

Responsable section marche nordique :

Roland Larnaudie 03.24.38.10.54

roland.larnaudie@orange.fr

↳ Les adultes s'entraînent mardi et jeudi à 18 h 30 au stade.

↳ L'entraînement « spécial Femmes et débutants » a lieu chaque mercredi au stade à 18 heures 30.

↳ Les jeunes s'entraînent chaque samedi à 14 h 15 au palais des sports.

↳ La marche nordique a lieu le lundi : rendez-vous au stade à 18 heures. Séance également le mercredi à 15 h pour un rythme plus lent et une distance plus courte.

Toutes les informations concernant le club sont disponibles sur le site : www.foulees-retheloises.com

Prix des licences :

- licence "santé-loisirs" et "running" à 65 € : comprend l'adhésion + l'entraînement + inscription Foulees Rethéloises + courses au choix avec un plafond de 50 € (running)
- licence "marche nordique" à 40 € comprend l'adhésion + l'entraînement + 5 marches payées.
- licences "compétition" (adultes) 90 € : adhésion au club + courses au choix avec un plafond de 100 €
- licences Jeunes : (enfants nés en 2006 et avant)
 - Licence découverte Eveil Athlé/Poussins : 65 €
 - Licence compétition Benjamins à Juniors : 70 €

Pour participer à une course, les adultes doivent s'inscrire par mail : jean-luc.lesage7@wanadoo.fr au plus tard 5 jours avant la course. Règlement par chèque à l'ordre de Rethel Courir (si non comprise dans la licence).

Le maillot du club est obligatoire à la pratique de la compétition et sur chaque course : un chèque encaissable de 28 € est demandé, remboursé au retour du maillot si arrêt de l'athlétisme au bout d'un an (- 5 € par année supplémentaire).

L'adhésion au club vous permet également de participer aux assemblées générales, aux diverses manifestations (foulees rethéloises, galette des rois, repas de fin d'année...) ainsi que de bénéficier des offres telles que l'achat d'un coupe-vent aux couleurs du club.

« Faire partie du Club, c'est prendre,

mais aussi donner : »

Nous demandons à chacun d'entre vous de donner une journée ou une demi-journée de votre temps pour être bénévole pour aider les juges sur les compétitions »

Rethel Courir

Formulaire d'adhésion

A remettre à Véronique Hamel, Jean-Luc Lesage, Roland Larnaudie ou à votre entraîneur.

NOM _____

Prénom _____

Date Naissance _____

Adresse _____

Téléphone fixe _____

Téléphone portable _____

Adresse mail _____

Licence choisie :

- licence « Santé-loisirs » à 65 €
- licence « Marche nordique » à 40 €
- licence « Running » à 65 €
- licence « Compétition » adulte à 90 €
- licence découverte (EA+PO) à 65 €
- licence compétition (Be, Mi, Ca, Ju) à 70 €

Ci-joint :

- Règlement par chèque de _____ €
- Règlement bons CAF ou Chèques-vacances : _____ €
- Certificat médical (moins de 3 mois) : **obligatoire** avec mention « pratique de l'athlétisme en compétition ».

Date :

Signature :

Pour les mineurs, la signature des parents autorise leur enfant à pratiquer l'athlétisme en compétition, suivre les entraînements organisés par Rethel Courir et paraître en photo sur le site ou dans la presse.